

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis
Centre de treball: Edificis que alberguen activitats culturals **Lleu**

Breu descripció situació actual

La Gerència de Serveis de Cultura disposa de personal tècnic que en els pròxims mesos realitzarà tasques de d'inspecció d'edificis que alberguen activitats culturals amb l'objectiu d'identificar, entre d'altres aspectes, el grau d'eficiència energètica de cada un dels edificis inspeccionats. Aquests edificis es troben actualment en servei albergant diverses activitats culturals com poden ser biblioteques o altres.

Els treballs consisteixen en el desplaçament a l'edifici a inspeccionar, normalment amb vehicle, la recollida de les dades necessàries dels edificis a través d'una inspecció i/o visita presencial a l'edifici i la introducció de les dades recollides a l'informe corresponent.

Aquestes tasques no contemplen i per tant no inclouen l'accés a cobertes, teulades, terrasses o altres que suposi un risc de caiguda amb alçada, així com l'accés a espais confinats (recintes amb obertures limitades d'entrada i sortida i ventilació natural desfavorable, en què es poden acumular contaminants tòxics o inflamables o hi pot haver una atmosfera deficient en oxigen, i que no està concebut per a la seva ocupació continuada pels treballadors).

Els tècnics que realitzen aquestes tasques disposen d'un vehicle, un ordinador portàtil, un telèfon mòbil i un mesurador làser.

Els riscos que comporten aquests treballs són els següents:

- Caiguda de persones a diferent nivell
- Caiguda de persones al mateix nivell
- Col·lisions / entrebancs contra objectes immòbils.
- Col·lisions / entrebancs contra objectes mòbils.
- Contactes elèctrics.
- Incendis.
- Accidents de trànsit.
- Configuració de llocs de treball: Postures i pantalles de visualització de dades.
- Microclima (desconfort tèrmic).
- Risc psicosocial per la interacció directa amb persones externes.
- Altres tipus: Coordinació d'activitats empresarials.
- Altres tipus: Espais confinats.
- Altres tipus: Indicacions i senyalitzacions pròpies dels edificis.

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis**Centre de treball:** Edificis que alberguen activitats culturals**Lleu**

Proposta de mesures preventives

A continuació es detallen les mesures preventives proposades per cada un dels riscos identificats a l'apartat anterior.

- Caigudes a diferent nivell:
 - No accedir als espais o zones (cobertes, teulades, terrasses o altres) que suposin un risc de caigudes a diferent nivell ni realitzar treballs en altura.
 - No accedir a escales o rampes de més de 60 cm d'alçada amb obertures laterals sense protecció (baranes o similar).
 - No utilitzar escales de mà.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de caigudes a diferent nivell.
- Caigudes al mateix nivell:
 - Utilitzar les zones destinades al pas de persones evitant trajectes improvisats que puguin ser perillosos.
 - Evitar córrer per les zones de l'edifici on s'està realitzant la inspecció, especialment a les escales.
 - Extreure la precaució davant de paviment irregular o en mal estat, zones amb cablejat sense canalitzar, així com en zones d'acumulació de material i/o objectes.
 - Evitar trepitjar sobre terra moll o humit.
 - Respectar la senyalització present a l'edifici, especialment la que fa referència a prohibicions d'accés, terra mullat o humit, etc.
 - Ordre i neteja en els llocs de treball.
 - Disposar de bona il·luminació. En cas d'una il·luminació insuficient, disposar d'il·luminació de suport que faciliti els treballs.
 - Utilitzar sabates adequades per al treball, tancades, que subjectin el peu i estables.
 - En cas de detectar algun vessament o en cas de trobar el terra en mal estat, notificar-ho al responsable de l'edifici.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de caigudes al mateix nivell.
- Col·lisions / entrebancs contra objectes immòbils (taules, mobiliari dels edificis, etc.).
 - Utilitzar les zones destinades al pas de persones evitant trajectes improvisats que puguin ser perillosos.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de col·lisions / entrebancs contra objectes immòbils.

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis

Centre de treball: Edificis que alberguen activitats culturals

Lleu

- Col·lisions / entrebancs contra objectes mòbils (ascensors, portes automàtiques, etc.).
 - Guardar la distància de seguretat amb elements mòbils de maquinària, eines o altres.
 - No interrompre el tancament automàtic de les portes dels ascensors.
 - No intentar forçar les portes.
 - Extremer les precaucions amb portes i parets de vidre de l'edifici. Aquestes han d'estar senyalitzades a l'alçada dels ulls.
 - No saltar ni fer moviments bruscs dins dels ascensors.
 - Respectar els límits màxims de càrrega als ascensors.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de col·lisions / entrebancs contra objectes mòbils.
- Contactes elèctrics
 - No es manipularà la instal·lació elèctrica ni es connectaran equips a aquesta, sense prèvia autorització del personal responsable de l'edifici.
 - No es manipularà cap equip elèctric amb les mans molles o humides.
 - No sobrecarregar els endolls, evitar utilitzar connexions múltiples.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de contactes elèctrics.
- Incendis
 - Seguir les normes, indicacions dels responsables i la senyalització d'emergència i evacuació de cada edifici en cas d'emergència.
 - No utilitzar els ascensors que hi puguin haver a l'edifici en cas d'incendi.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc d'incendi.
- Accidents de trànsit
 - Planificar els trajectes amb antelació, tenint en compte les previsions de condicions climàtiques, per poder fer els desplaçaments amb tranquil·litat.
 - Fer un bon ús del vehicle i respectar les normes de circulació en els desplaçaments.
 - Extremer la precaució en els desplaçaments els dies de pluja, boira o mal temps.
 - Regular tots els elements de seguretat i conducció del cotxe abans de començar a circular.
 - En els desplaçaments a peu, travessar els carrers per la zona indicada, amb el semàfor de vianants en verd i en línia recta. No envair la zona de pas dels vehicles ni caminar mirant el mòbil. Respectar les normes de circulació.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc d'accidents de trànsit.

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis

Centre de treball: Edificis que alberguen activitats culturals

Lleu

- Configuració de llocs de treball: Postures.
Durant els desplaçaments i les visites, en el cas de portar el portàtil es recomana el seu trasllat mitjançant una motxilla, tenint en compte les següents recomanacions:
 - Distribuir la càrrega de la motxilla el més uniforme possible per garantir un repartiment del pes equilibrat entre les espatlles. Situar els objectes més pesants pròxims al cos.
 - No sobrecarregar la motxilla.
 - Utilitzar els dos tirants de la motxilla.
 - Ajustar els tirants de manera que la motxilla es transporti a prop del cos i sense balancejos.
 - Carregar la motxilla sobre una superfície elevada i des d'aquí carregar-la a l'esquena sense ajupir-se. En cas que necessiteu carregar la motxilla des de terra ajupir-se, flexionant lleugerament els genolls.
 - Evitar transportar la motxilla per sota de la cintura i amb el cos encorbat.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació amb el risc de postures forçades.
- Configuració de llocs de treball: Pantalles de visualització de dades (PVD).
 - Es recomana disposar de cadires regulables ergonòmicament, en cas d'haver d'estar assegut durant períodes de temps perllongats.
 - Ajustar l'alçada de la cadira de manera que es puguin mantenir els avantbraços flexionats a 90º i recolzats sobre la taula, sense aixecar les espatlles.
 - Mantenir l'esquena correctament recolzada en el respall de la cadira. Les cames han de formar un angle de 90º. També cal mantenir recolzats els peus i les cames per facilitar el recolzament lumbar al seient i evitar compressions a les cames.
 - Seure en posició frontal respecte de la pantalla.
 - Posar la pantalla a una altura tal que aquesta estigui dins l'espai comprès entre la línia de visió horitzontal i la traçada a 60º sota l'horitzontal.
 - Col·locar la pantalla a una distància superior als 40 cm. respecte dels ulls.
 - Fer descansos freqüents amb exercicis físics posturals. Resulten més eficaces les pauses curtes i freqüents (d'entre 5 i 8 minuts per cada hora o hora i mitja), que les pauses llargues i espaiades. Acompanyar les pauses d'estiraments.
 - Relaxar la vista mirant llocs allunyats, ja que el canvi d'enfocament ajuda a relaxar els músculs oculars.
 - En el cas de treballs amb ordinador portàtil, s'adoptaran a part de les mesures anteriors, les mesures que es defineixen a continuació:

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis**Centre de treball:** Edificis que alberguen activitats culturals**Lleu**

- Posicionar l'ordinador portàtil sobre una base sòlida (taula o similar) en un lloc que permeti la llibertat de moviments, evitant posar-lo sobre les cames o sobre superfícies irregulars.
- Posicionar el portàtil de manera que es disposi d'espai per recolzar els canells. Treballar amb els canells en posició neutra, utilitzar un reposacanells per eliminar tensions musculars i evitar la flexió o extensió del canell.
- Ubicar l'ordinador portàtil evitant la presència de fonts de llum susceptibles de reflectir-s'hi:
 - Regular la llum natural amb cortines o persianes, evitar situar l'equip de cara o d'esquena a la finestra.
 - Orientar la pantalla de manera que les finestres quedin situades lateralment.
 - Situar l'equip paral·lel als llums del sostre, i reforçar la il·luminació sobre el teclat.
- Es recomana augmentar la mida del tipus de lletra emprat per visualitzar millor els caràcters des de l'ordinador portàtil.
- Informació sobre les mesures preventives en relació a la utilització de pantalles de visualització de dades (PVD).
- Microclima (desconfort tèrmic).
 - Equipar-se amb roba adequada segons l'estació i moment climatològic de l'any.
 - Les condicions ambientals dels edificis han de complir els següents aspectes:
 - Temperatura: entre 17 i 27 °C i la humitat entre el 30 i el 70%.
 - Il·luminació:
 - Tasques amb exigències visuals baixes: 100 lux
 - Tasques amb exigències visuals moderades: 200 lux
 - Tasques amb exigències visuals altes: 500 lux
 - Tasques amb exigències visuals molt altes: 1.000 lux
- Risc psicosocial per la interacció directa amb persones externes.
 - Observar el comportament i no respondre a les agressions o provocacions. En cas d'estar assegut, posar-se dempeus i mantenir la posició VOSE (verticalitat, obertura, simetria, equilibri).
 - No portar a terme cap tipus d'actuació que pugui ser interpretada com una amenaça a la persona que agredeix.
 - Utilitzar un llenguatge i to de veu serens buscant punts d'acord.
 - Si la persona deposa la seva actitud, continuar amb la tasca, si la situació persisteix o hi hagués sensació d'inseguretat, avisar el personal de seguretat.

INFORME DE PREVENCIÓ

Expedient: GSC 2024IP/197 Personal tècnic d'inspecció d'edificis
Centre de treball: Edificis que alberguen activitats culturals **Lleu**

- Informació sobre les mesures preventives en relació al risc psicosocial per la interacció directa amb persones externes.
- Altres tipus: Coordinació d'activitats empresarials.
 - Realitzar l'intercanvi documental en relació a la Coordinació d'Activitats Empresarials, amb els gestors dels edificis que es visiten o s'inspeccionen.
 - Informar als treballadors dels riscos, les mesures d'emergència i qualsevol altra informació important (procediments d'emergències, protocols d'actuació en cas d'accident, etc.) del centre o espai on es dugui a terme la inspecció i/o visita tècnica.
- Altres tipus: Espais confinats.
 - Prohibició d'accedir a espais confinats, entenent-se com a espais confinats aquells recintes amb obertures limitades d'entrada i sortida i ventilació natural desfavorable, en què es poden acumular contaminants tòxics o inflamables o hi pot haver una atmosfera deficient en oxigen, i que no està concebut per a la seva ocupació continuada pels treballadors.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació als espais confinats.
- Altres tipus: Indicacions i senyalitzacions pròpies dels edificis.
 - Seguir i respectar les indicacions i senyalitzacions pròpies de cada edifici, tant des del punt de vista informatiu, de senyalització de riscos, de mesures d'emergència i evacuació, etc.
 - Informació sobre les mesures preventives en relació a les Indicacions i senyalitzacions pròpies dels edificis.

En data 30 de setembre es redacta el present document per part del tècnic de prevenció de riscos laborals Jordi Godayol Lafont.

Metadades del document

Núm. expedient	2021/0012281
Tipus documental	Informe
Títol	GSC 2024IP197 Anàlisi de risc del personal tècnic inspecció edificis

Signatures

Signatari		Acte	Data acte
Jordi Godayol Lafont (TCAT)	Tècnic Superior de Prevenció de Riscos Laborals	Signa	11/10/2024 13:16
Concepció Minguet Salvado (TCAT)	Cap Unitat de Seguretat Higiene i Ergonomia	Signa	11/10/2024 13:42

Validació Electrònica del document

Codi (CSV)	Adreça de validació	QR
39e89885f9ea2c9ef6d5	https://seuelectronica.diba.cat	

